

# MENÚ MES DE Agosto 2019 San Ignacio

Nuestro menú diario consiste en:



				Jueves 1	Viernes 2
Menú				Bondiola al horno con verduras al horno  Ensalada de fruta	Chivitos de pollo con papas fritas Ensaladas  Helado
Opción				Tallarines lo mien Ensalada Fruta	Berenjena a la napolitana Ensaladas  Helado
	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Menú	Milanesas de pollo con Arroz  Fruta de estación	Pastel de carne con Ensalada  Merengue bañado	Formitas de pescado con arroz amarillo  Crema caramelo	Moñas de colores con salsa fileto Ensalada de fruta	Panchos al pan con papas noisettes Helados
Opción	Cazuela de verduras con arroz Fruta de estación	Soufle de verduras con ensaladas Fruta	Creps rellenos de espinaca gratinados Fruta	Milanesa de berenjenas con arroz ensalada de fruta	Torta de Napolitana con ensalada completa Fruta
	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Menú	Milanesa de carne con Pure Fruta de estación	Pollo a la cacerola con papas y boniatos Gelatina de colores	Pizza de pescado Arroz primavera Salchichón de chocolate	Ravioles de jamón y queso con salsa rosa Ensalada de frutas	Pizza con gustos Ricarditos
Opción	Polenta rellena con ensalada Fruta de estación	Tortilla de papas con ensalada Fruta	Tallarines lou mien  Fruta	Tarta de puerro con Arroz Fruta	Omelette de finas hierbas con tomate con orégano Fruta
	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Menú	Milanesa de pollo con arroz Fruta de estación	Cazuela de lenteja Aspic de frutas	Miniaturas de pescado con chips de boniatos Flan con caramelo	Macarrones con salsa de queso Ensalada de frutas	Chivitos de carne con papas fritas Trufas
Opción	Quesadillas caprese con ensalada mixta Fruta de estación	Croquetas de arroz sorpresa con ensalada de colores Fruta de estación	Torre de vegetales Papas en cuartos  Fruta de estación	Parmegiana de berenjenas Arroz amarillo Fruta de estación	Torta de brócoli con queso Ensalada Fruta de estación
	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Menú	Milanesa de carne Puré Fruta de estación	Strogonof de pollo con Arroz Torta húmeda	Empanada gallega Con ensalada Mouse de frutilla	Ñoquis con salsa flete Gelatina de colores	Pizza con mozzarella y con gustos Helado

<b>Opción</b>	Tortilla de verdura con ensalada de colores Fruta de estación	Canelones de jamón y queso Ensalada completa Fruta de estación	Bastones de muzarella Arroz Chow fan Fruta	Omelette de queso con tomate con orégano Fruta de estación	Tarta de champiñones y panceta Ensalada de rúcula Fruta de estación
---------------	---	---	---	---	---

Por consultas: [www.healthandfood.com.uy](http://www.healthandfood.com.uy)