





MENÚ MARZO 2019 – COLEGIO SAN IGNACIO

Nuestro menú diario consiste en:

-  Plato principal (menú u opción)
-  Postre opcional



	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	JUEVES 28	Viernes 1
Menú				Ñoquis con salsa Ensalada de frutas	Milanesas al pan con lechuga tomate Papas rusticas Trufas
Opción				Omelete de jamón y queso Ensaladas Fruta	Tomates rellenos de arroz y atún Fruta
	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Menú			Milanesas de Carne Puré Ensaladas Fruta en cubos	Ravioles de jamón y queso, salsa fileto o cuatro quesos Ensalada de Fruta	Pizzeta con mozzarella y gustos Helado
Opción	CARNAVAL	CARNAVAL	Pionono olímpico Ensaladas Fruta	Salpicón de pollo Ensalada Fruta	Pescado arrollado con verduras Fruta
	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Menú	Milanesa de Pollo con Puré de papa Fruta	Tallarines amarillos o verdes Salsa boloñesa o parisién Fruta	Carne con papines al horno Barquillos con dulce de leche	Hamburguesa con mozzarella Arroz amarillo Ensalada de fruta	Formitas de pescado Papas fritas Helado
Opción	Tarta caprese Ensalada Fruta	Zapallitos rellenos con ricota y jamón Arroz Fruta	Budín vegetariano Ensalada Fruta	Chop Suey de verduras con Arroz Ensalada Fruta	Omelette de queso y hierbas finas Ensalada Fruta
	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Menú	Milanesa de carne con Puré de colores Fruta	Tortelines Salsa Caruso o pomarola Aspic de frutas	Pollo en cubos Papas con perejil Pinitos de merengue	Milanesa de jamón y queso Ensalada de Arroz y huevo Ensalada de fruta	Empanadas Queso y aceitunas Caprese y Choclo Helado
Opción	Tarta de calabaza y espinaca Ensalada Fruta	Tortilla de papa y verdura Ensalada Fruta	Creps de espinaca y ricota Ensalada Fruta	Lasaña vegetariana Ensalada Fruta	Pescado con salsa de puerros Papas al natural Fruta
	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Menú	Milanesa de pollo con Puré de papa Fruta	Hamburguesas napolitanas Arroz saltado Merengue bañando	Croquetas de papa con sorpresa Ensalada de colores Flan con dulce de leche	Chivitos de pollo con papas fritas Ensalada de frutas	Ñoquis Salsa cuatro quesos o fileto Helado
Opción	Tarta de espinaca y ricota Ensalada Fruta	Milanesa de berenjena con ensalada competa con arroz Ensalada Fruta	Bastones de muzarella Arroz Chow fan Fruta	Soufflé de queso Ensaladas Fruta	Pescado a la plancha con vegetales y mozzarella Ensalada Fruta

Por consultas: www.healthandfood.com.uy