



MENÚ SETIEMBRE 2019 SAN IGNACIO

Nuestro menú diario consiste en:

 Plato principal (menú u opción)



	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Menú	Milanesas de pollo con Puré de colores Fruta de estación	Pastel de carne con Chips de calabaza Merengue bañado	Formitas de pescado con arroz a la valenciana Crema caramelo	Tirabuzones de colores con salsa fileto Ensalada de fruta	Pizzas con gustos o Figazza Helados
Opción	Soufflé de verduras con ensaladas Fruta de estación	Cazuela de verduras con arroz Fruta	Creps rellenos de espinaca gratinados Fruta	Torta de Napolitana con verduras grilladas Fruta	Milanesa de Berenjenas con papas en cubos Fruta
	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Menú	Milanesa de carne con Puré Fruta de estación	Pollo a la cacerola con papas y boniatos Aspic de gelatina	Pizza de pescado Arroz primavera Salchichón de chocolate	Ravioles de jamón y queso con salsa rosa Ensalada de frutas	Hamburguesas con papas fritas Helado
Opción	Tallarines Lou mien Fruta de estación	Tortilla de papas con Ensalada de remolacha y choclo Fruta	Parmegiana de berenjena con arroz con cebolla Fruta	Tarta de puerro con Arroz Fruta	Omelette de finas hierbas con tomate con orégano Fruta
	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Menú		VACACIONES	DE	PRIMAVERA	
	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Menú	Milanesa de Pollo Puré duquesa Fruta de estación	Strogonof de pollo con Arroz Torta húmeda	Empanada gallega Con ensalada Mouse de frutilla	Ñoquis con salsa flete Gelatina de colores	Calzones de caprese o de jamón y queso con salsa napolitana Helado
Opción	Tortilla de verdura con ensalada de colores Fruta de estación	Canelones de Verdura Fruta de estación	Bastones de muzarella Arroz Chow fan Fruta	Tarta de champiñones y panceta Ens. rúcula Fruta de estación	Omelette de queso con tomate con orégano Fruta de estación
	Lunes 30	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Menú	Milanesas con Arroz saltado Fruta de estación				
Opción	Soufle de verduras con arroz Fruta de estación				

Por consultas: www.healthandfood.com.uy