

Menu de Marzo de Colegio San Ignacio

Nuestro menú diario consiste en:

- Plato principal (menú u opción)



	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Menú	Milanesas Puré	Chicken pie Ensalada de lechuga diferente	Hamburguesas caseras con huevo Papas bravas	Ravioles de jamón y queso Salsa fileto	Fish and chips Puré de arvejas
Opción	Quesadillas con vegetales grillados con papines	Canelones de carne con hojas de repollo y salsa	Pionono olímpico Ensaladas	Milanesas de berenjenas a la napolitana con timbalete de arroz	Arroz con Mejillones
	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Menú	Milanesa de Pollo con Puré de papa	Tallarines amarillos Salsa boloñesa	Carne con papines al horno	Shepherd s pie Tomate con orégano	Formitas de pescado Papas fritas
Opción	Tarta de zapallitos Ensalada	Milanesas de Zapallitos con Arroz	Budín vegetariano Ensalada	Chop Suey de verduras con Arroz	Burritos de carne con papas noisettes
	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Menú	Milanesa de carne con Puré de colores	Tortelinos Salsa Caruso	Pollo en cubos con salsa mostaza Arroz saltado	Milanesa de jamón y queso Ensalada Papa y huevo duro	Empanadas de queso, de choclo verduras
Opción	Tarta de calabaza y espinaca Ensalada	Tortilla de papa y verdura Ensalada	Creps de espinaca y ricota Ensalada	Lasaña vegetariana Ensalada	Pescado con salsa de puerros Papas al natural
	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Menú	Milanesa de pollo con Puré de papa	Hamburguesas napolitanas Arroz saltado	Croquetas de papa con sorpresa Ensalada de colores	Cintas con salsa carbonara	Pizzas con muzzarella
Opción	Tarta de espinaca y ricota Ensalada	Wok de vegetales estilo thai con pasta integral	Bastones de muzzarella Arroz Chow fan	Soufflé de queso Ensaladas	Tomates rellenos con arroz y atún sobre colchón de lechuga

Por consultas: www.healthandfood.com.uy