



La cocina de María
Casero y saludable

Menú Abril

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEMANA DEL 1 AL 4

MP: Pastel de carne c/ ensalada mixta
OP: Wrap de vegetales y queso c/ ensalada
P: Merengues

MP: Miniaturas de pescado c/ calabaza al horno y arroz
OP: Tortilla de papas c/ ensalada mixta
P: Fruta

MP: Spaguettis c/ salsa Caruso
OP: Canelones de espinaca y ricota c/ salsa rosa
P: Gelatina

MP: Formitas de pollo con papas noisette y tomate
OP: Milanesa carne c/ cheddar y papas fritas
P: Brownie

SEMANA DEL 7 AL 11

MP: Milanesa de carne c/ puré de papas
OP: Tarta capresse c/ ensalada
P: Fruta

MP: Pastel de pollo calabaza y muzzarella c/ boniatos al horno
OP: Croquetas de papa y queso c/ ensalada
P: Arroz con leche

MP: Pescado a la plancha c/ arroz chow fan
OP: Omelette de j y q con papas al horno
P: Fruta

MP: Ravioles 4 queso c/ salsa filetto
OP: Budín de brocoli y queso c/ ensalada
P: Flan c/ DDL

MP: Hamburguesas al pan c/ fritas
OP: Finito de carne al pan c/ papas rosty
P: Helado

SEMANA SANTA

SEMANA DEL 21 AL 25

MP: Milanesa de pollo c/ arroz a la española
OP: Pascualina c/ ensalada colorida
P: Fruta

MP: Pan de carne c/ papas y calabaza al horno
OP: Bondiola al horno c/ puré papas
P: Salchichón

MP: Tarta de atún c/ ensalada mixta y arroz amarillo
OP: Creps de jamón y queso c/ salsa rosa
P: Fruta

MP: Tallarines c/ salsa boloñesa
OP: Lasaña vegetariana
P: Merengues

MP: Milanesa de pollo c/ huevo a la plancha y papas fritas
OP: Hamburguesas caseras con papas noisette
P: Muffin

SEMANA DEL 28 AL 30

MP: Milanesa de carne c/ spaguettis salteados y vegetales de colores
OP: Croquetas de arroz, queso y perejil c/ ensalada
P: Fruta

MP: Patitas de pollo c/ puré mixto
OP: Torta napolitana c/ ensalada fresca
P: Arrollado DDL

MP: Milanesa de pescado c/ papas rústicas y boniatos a
OP: Arrollados primavera c/ arroz chow fan
P: Fruta

