



La cocina de María
Casero y saludable

Menú Mayo



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 5 AL 9	MP: Milanesas pollo c/ arroz y tomate OP: Croquetas de papa, j y q c/ ensalada P: Fruta	MP: Pastel de carne gratinado c/ ensalada OP: Wrap de vegetales y queso c/ arroz P: Arroz c/ leche	MP: Miniaturas de pescado c/ calabaza al horno y arroz OP: Omelette capresse c/ arroz y ensalada P: Fruta	MP: Moñitas c/ bechamel, j y q OP: Strogonoff de pollo c/ arroz P: Crema Vainilla	MP: Milanesa de carne con muzza y fritas OP: Formitas de pollo c/ papas noisette P: Helado
SEMANA 12 AL 16	MP: Milanesa de carne c/ puré papas OP: Tarta queso y cebolla c/ arroz y ensalada P: Fruta	MP: Pastel de pollo calabaza, espinaca c/ arroz OP: Bondiola al horno con calabaza y boniatos P: Gelatina Manzana	MP: Pescado a la marinera c/ arroz primavera OP: Tortilla a la española c/ ensalada mixta P: Fruta	MP: Spaguetis c/ salsa carusso OP: Canelones de verdura c/ salsa bechamel y queso P: Flan c/ DDL	MP: Hamburguesa al pan c/ papas fritas OP: Milanesa pollo c/ muzzarella y papas rosty P: Brownie
SEMANA 19 AL 23	MP: Milanesa de pollo c/ mostacholes y queso OP: Croquetas arroz, queso y perejil c/ ensalada P: Fruta	MP: Pan de carne c/ arroz, choclo y arvejas OP: Churrasco de cerdo c/ pure mixto P: Salchichón	MP: Pescado a la plancha c/ arroz chow fan OP: Arrolladitos primavera c/ spaguetis al wok P: Fruta	MP: Tallarines c/ salsa boloñesa OP: Lasaña de carne, j y q P: Arrollado DDL	MP: Milanesa napolitana de carne c/ noisettes OP: Papas fritas c/ cheddar y panceta P: Helado
SEMANA 26 AL 30	MP: Milanesa de carne c/ arroz y espinaca OP: Pascualina c/ ensalada P: Fruta	MP: Pollo a la plancha c/ puré mixto OP: Creps de j y q c/ salsa rosa y arroz salteado P: Merengues	MP: Milanesa de pescado c/ puré papas OP: Wraps de pollo c/ calabaza y boniatos al horno P: Fruta	MP: Ñoquis c/ salsa filetto OP: Ñoquis c/ crema de puerros P: Muffis	MP: Hamburguesa al pan c/ papas fritas OP: Finito de pollo al pan c/ papas noisette P; Gelatina frutilla